



## Profitez de l'été pour apprendre à améliorer votre quotidien !

### À propos de ODBI

Créée en 2006, à l'initiative de Yohann Duclos, ODBI prend d'abord la forme d'un cabinet de coaching. Reconnu pour son approche axée sur le développement du potentiel humain, il est sollicité par des entreprises, des dirigeants, des sportifs et des particuliers désireux de gagner en performance. Devant la nécessité de prolonger l'évolution de cette activité couplée à une expérience approuvée d'entrepreneur, ODBI est aujourd'hui le fruit de son aptitude à s'adapter aux situations, de ses facultés à conceptualiser des projets et de son désir de permettre l'épanouissement du plus grand nombre.

La spécificité d'ODBI est d'axer ses interventions sur les capacités humaines, libérant ainsi toutes les ressources nécessaires et utiles pour réussir chaque projet. ODBI est une organisation structurée et innovante qui sélectionne et fédère les métiers de l'accompagnement. Sa valeur ajoutée se traduit par une approche globale pour intervenir à tout niveau, dans tout secteur de vie et pour toute problématique.

Plus d'infos :

<http://campus.odbi.fr/formation-business/relations/maitriser-le-coaching-pour-ameliorer-son-quotidien>

**Contact Presse**  
Yohann Duclos  
06 77 10 70 55  
[yo.duclos@odbi.fr](mailto:yo.duclos@odbi.fr)

**ODBI, spécialisée dans le développement personnel et le coaching, organise dans le cadre des universités d'été, une formation "Maîtriser le coaching pour améliorer son quotidien". 4 jours intensifs pour optimiser sa communication, gérer ses émotions et interagir efficacement et de manière différente avec autrui.**

Stress, difficultés à communiquer, à gérer son quotidien, peur du changement... Ces obstacles rencontrés au quotidien par la majorité des français affectent les relations avec autrui et l'évolution personnelle. Pour les franchir, ODBI a imaginé non pas des séances de coaching, mais des sessions de formations pour maîtriser les préceptes du coaching et les appliquer à la vie de tous les jours. Dans un cadre enchanteur au cœur de la Savoie, la formation d'une durée de 4 jours a pour objectif d'accompagner les participants dans un processus de développement personnel, à l'issue duquel ils seront capables de transcender et transformer les difficultés de la vie quotidienne.

### Mieux se connaître pour améliorer son quotidien

Conduite par Yoann Duclos, la formation s'adresse à tous ceux qui souhaitent mieux se connaître et qui sont disposés à puiser au fond d'eux-mêmes les ressources nécessaires pour exploiter positivement leur potentiel, que ce soit sur le plan professionnel ou personnel.

Le programme de "**Maîtriser le coaching pour améliorer son quotidien**" est riche. Il comprend entre autre les fondamentaux du coaching, la gestion des états émotionnels, l'adoption des préceptes du savoir être coach, les techniques pour communiquer de manière plus efficace et positive... Ce travail sur soi, mené en groupe pour plus d'efficacité passe également par l'ennéagramme, la synergologie et l'analyse transactionnelle. 3 méthodes complémentaires pour apprendre à se connaître.

À l'issue de ces 4 jours de formation, chaque participant aura appris sur son moi et disposera des clés pour être plus efficace et apporter des améliorations significatives dans sa vie.

### Dates des sessions de formations :

**Du 15 juillet au 18 Juillet**  
**Du 28 juillet au 31 Juillet**  
**Du 10 Août au 13 Août**